ACTA N°510

FECHA: Funza, diciembre 18 de 2023

HORA: 02:00 p.m. a 03:00 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María.

TEMA: Respiro a cuidadores – Oxigenándonos

ASISTENTES: Luz Aida Rivera Esquivel – Fisioterapeuta; Diego Mamián Martínez – Psicólogo y Talento humano (ver listado de asistencia)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Metodología de la actividad.
3. Evaluación de la actividad desarrollada.
4. Compromisos.

ACTIVIDAD 1: 15 - diciembre - 2023

ACTIVIDAD 2: 18 - diciembre – 2023

DESARROLLO:

ACTIVIDAD 1: Siendo las 6:30 p.m., del 15/12/2023, se convocó al talento humano en comedor principal para el inicio y desarrollo de la actividad denominada (**Oxigenándonos el cuerpo**).

Objetivo: Reducir niveles estresores de los cuidadores que surgen de la presión en el ámbito laboral, a través de la recreación, permitiendo liberar tensiones y afrontar el estrés tóxico; para que éstos aporten al incremento de la productividad, necesario en la atención integral del centro de comunidad de cuidado.

Metodología de la actividad: Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 1 hora, distribuidos en cuatro grupos; se realiza citación al talento humano por tarjeta virtual con 1 día de antelación;

durante este día se realizó el concurso destapando el regalo, de la siguiente manera: se distribuyen los grupos en 4 mesas, las cuales contienen un regalo, guantes de cocina, gorro navideño y dados; se dan las indicaciones de juego donde inician por el lado derecho a colocarse el gorro y los guantes, para que posteriormente intenten destapar el regalo, mientras la persona contigua intenta sacar pares con los dados, para poder obtener la oportunidad de destaparlo, así sucesivamente y el ganador será él que destape completamente el regalo.

Finalmente se realiza invitación a un compartir de la cena navideña.

Evaluación de la actividad: Durante esta actividad se observa que los 23 cuidadores mantienen una disposición adecuada para el trabajo en equipo desde la coordinación, planificación y tolerancia a la frustración.

ACTIVIDAD 2: Siendo las 02:00 p.m., del 18/12/2023, se convocó al talento humano en la entrada principal de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, para el inicio y desarrollo de la actividad denominada (**Oxigenando navideño**),

Objetivo: Prevenir el agotamiento psicológico del talento humano a través de actividad lúdico formativa que redunden en la salud mental tanto de trabajadores como de la población participante.

Metodología de la actividad: Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 1 hora, citación al talento humano por tarjeta virtual con un día de antelación, a participar de esta actividad; durante este día se realizó la dinámica reflexiva "(...)el hombre ve las apariencias y Dios ve el corazón..." a través del espejo de la siguiente manera: Se realiza bienvenida y se inicia con la novena y sus lecturas del tercer día, para que desde la lectura bíblica se realice la actividad reflexiva con la participación del talento humano y personas mayores, invitándolos a mantener paz interior y espiritual finalizando con actividad de consciencia emocional (fe y alegría) a través de los cantos de villancicos para aumentar procesos internos como son la salud psicológica. Posteriormente se invita a un compartir.

Evaluación de las actividades desarrolladas: Durante esta actividad se observa que los 28 cuidadores que participan de esta actividad, disfrutan de la dinámica a través de la oración, el canto y compartir de las tradiciones de dar y recibir amor, de ser solidarios y de disfrutar el espíritu navideño.

Entre los materiales que se utilizaron, música, sonido, desechables, regalos, dados, gorros navideños, guantes de cocina, biblia, micrófono, hidratación y celular para registro fotográfico.

En total de la línea de respiro al cuidador, se contó con la participación de 33 personas del talento humano.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con actividades para favorecer el bienestar y salud del talento humano.	Psicología y coordinación.	Dos veces al mes durante la ejecución del PAI
Dar cumplimiento a las actividades propuestas en el plan respiro al cuidador.	Cuidadores	Durante la ejecución del PAI

CONVOCATORIA. Para el mes de enero 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	Corazón Inmaculado de María	Hna. Anabelly Cadena
Diego Mamián Martínez	Psicólogo	Corazón Inmaculado de María	
Luz Aida Rivera Esquivel	Fisioterapeuta	Corazón Inmaculado de María	

Anexos: Listados de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Diego Mamián Martínez – Psicólogo Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Funza Cundinamarca.

Registro fotográfico: Oxigenándonos

Actividad 1: Oxigenando el cuerpo





Actividad 2: Oxigenando el saber navideño.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Oxigenandonos el cuerpo 2. Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 15-12-2023 6:30 pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Luz Ada Rivera Esquivel	35536770	CCC Cuerpo Inmaculado de Maria	Contratista		aidafs.ufunda@gmail.com	3232272484	Luz Ada Rivera Esquivel
2	ALBA MYRIAM ROMERO	53070116	CCC CORAZON INMACULADO de MARIA	T.SOCIAL			3118723416	ALBA M. ROMERO MUNOZ
3	Carolina Cocuna	2001/653	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria			3213903615	
4	JOHANA RAMIREZ	1073525	CCC CORAZON INMACULADO DE MARIA	AUX ENF.		———	3142653841	JOHANA RAMIREZ
5	Gina Liceth Morales	1069739944	Cc Corazón Inmaculado de Maria	Terapeuta Ocupacional			3123580935	
6	Gerdy Nieto Jimenez	1016090841	CC CORAZON Inmaculado de Maria	Gestion Documental			3102320470	Gerdy Nieto.
7	Maria Helena L.	52660146	CC Corazon Inmaculado de Maria	Tecnico operativo			3102760803	
8	Julio Ernesto Sabanero	1073741990	Corazon Inmaculado de Maria	Gestor Ambiental			3107740959	
9	Maria Luisa Alpala	24138	CCC Inmaculado Maria	Servicios generales			3138705294	
10	Hortencia Rodriguez	65.7	CC Corazon Inmaculado de Maria	AUX Cocina			3115014492	Hortencia Rodriguez Diaz

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

1. Tema: Oxigenando el cuerpo 2. Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 15-12-2023 6:30 pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
11	[illegible]	1090457618	Auxiliar Cocina		Corazón Inmaculado	—	3224572770	
12	Jefferson Ramos	1015464532	CCC Inmaculado de María	7. cocina			3147302235	
13	Andrés Acevedo	1073502652	CCC Inmaculado Corazón de María	Conductor			3123376872	
14	paola [illegible]	1.023853224	CCC Corazón Inmaculado Ma.	AUX. Enfermera			3122936368	
15	Angie Pareda	1A0962594	CCC Corazón Inmaculado de María	AUX enfermería			3219316993	
16	Yuri Gomez	1094965824	CCC Corazón Inmaculado de María	AUX Enfermería			3202796691	
17	Carolina Vallejo	1073515101	CC Inmaculado de María	AUX Enfermera			3110958323	
18	Jenny Duque	53003UCA	CCC Corazón Inmaculado de María				3102187164	
19	Paola Leon	1073587718	CCC Corazón Inmaculado de María	AUX enfermería			3108623086	
20	Estefanía María	1073136644	CCC Corazón Inmaculado	AUX Enfer			3102237910	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Oxigenandonos el cuerpo 2. Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 15-12-2023 6:30pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
21	Erwin Montaño	1033777202	CC Corazón Inmaculado de María	Aux. Enfermería	—	—	3053155260	
22	Andrea Ligus	1073677083	CC Corazón Inmaculado de María	Aux enfermería	—	—	3103743637	
23	Diego Montaño	76322944	CC Corazón Inmaculado de María	Psicólogo	—	—	3125893816	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

1. Tema: Oxigenando Navideño 2. Lugar: Entrada principal Fecha y hora: 18-12-2023 9:00pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Luz Adda Rivera Esquivel	35536710	CCC Corazon Inmaculado Maria	Psicologa		aidarivera@gmail.com	3232272484	
2	Julio Ernesto Salamanca	1073791990	CCC Corazon Maria	Gestor Ambiental			3107790459	
3	Geidy Nieto Jurado	1018690841	CC Corazon Inmaculado de maria	Gestora Documental			3102320270	
4	Sandra Gomez	52661.416	cc corazon inmaculado de Maria	Tallerista			3213844155	
5	Maria Helena Herrera	52660146	C.C Corazón Inmaculado de Maria	Tecnico operativo			3102760807	
6	Emilce Parra	39726386	CCCorazon Inmaculado de Maria	Tallerista			3168637425	
7	ALBA MYRIAM ROMERO	53070116	CCC CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA	T. SOCIAL			3118723416	ALBA M. ROMERO MUÑOZ.
8	Gina Liced Morales	1069739948	Ccc corazon inmaculado de Maria	Terapeuta Ocupacional			3123580733	
9	SEBASTIANA	1.052554.289	CORAZON INMACULADO DE MARIA	AUX ENFERMERIA			3105846152	
10	paola perez s	1.031.532.621	corazon inmaculado de maria	AUX Enfermeria			3122496362	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Oxigenando Navideño 2. Lugar: Entrada principal Fecha y hora: 18-12-2023 2:00pm.

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
11	[illegible]	[illegible]	CCC corazón inmaculado de María	AUX enfermería			3103743637	[signature]
12	Hortencia Rodriguez	63.346822	CCC corazón Inmaculado de María	AUX cocina			3115014492	Hortencia Rodriguez Diaz
13	Sandra Milena Ruiz	23.654954	CC corazón inmaculado de María	AUX cocina			3108662625	[signature]
14	Angie Cabrera	1073518506	Corazón Inmaculado María	S. General.			3213988472	[signature]
15	María cristina Baez	37377488	corazon inmaculado de María	AUX ser generales			3124189482	María Baez
16	Laura Ruiz	1122136498	Corazón Inmaculado de María	Enfermera jefe			3125568005	[signature]
17	Stella Moreno	20976777	corazon inmac. Mar.	aux enf.			3124037433	[signature]
18	Rocio Gonzalez	3976995	corazon inmaculado de M.	farmac.			3103788994	[signature]
19	Yenny Diaz	53003402	CCC corazon inmaculado de María	Aux Enfermeria			3102187464	[signature]
20	Carolina Rico	1075515104	CCP corazon inmac. de maria	aux enfermeria			3149583273	[signature]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

1. Tema: Oxigenando Navideño 2. Lugar: Entrada principal Fecha y hora: 18-12-2023 2:00pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
21	Paola Garcia	1036222808	ccc corazon inmaculado de Maria	Cocina			3138398423	Paola G.
22	Jefferson R	1015461532	CCC inmaculado de Maria	Cocina			3179302225	
23	Yuna Barbosa	1019988168	ccc inmaculado de Maria	Cocina			3041695787	Yuna Barbosa
24	Erika Wilson G R	1049547648	Cc. inmaculado de Maria	Cocina			3224577770	Erika Wilson G R
25	Danna Gómez	1073504443	ccc inmaculado de Maria.	Cocina			3025103987	Danna Gomez Hrz
26	patricia Garcia	1056771675	cc inmaculado de maria	Se General			3125374113.	patricia Garcia
27	Diego Alfonso M	76322944	cc corazón inmaculado de Maria	Psicologo			3125893816	
28	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad de cuidado C.I.M.	Gerontólogo			3228166950	Diana M. Carvajal